

DIPARTIMENTO MATERNO
INFANTILE

**POLITICA AZIENDALE
PER LA PROTEZIONE, LA PROMOZIONE ED IL
SOSTEGNO DELL'ALLATTAMENTO AL SENO**

MAPPOD01DVD03

**Versione Sintetica
in varie lingue
POLITICA AZIENDALE
PER LA PROTEZIONE, LA PROMOZIONE ED IL SOSTEGNO
DELL'ALLATTAMENTO AL SENO**

N. Revisione	Data	Motivo della revisione	Redatto	Verificato	Approvato
0	13/06/13	Prima stesura	DIRETTORE Dipartimento Materno Infantile REFERENTE AZIENDALE BFH RID Materno Infantile	UFFICIO PROCESSI E ACCREDITAMENTO	DIRETTORE PRESIDIO OSPEDALIERO DIRETTORE UOC Assistenza Infermieristica Ospedaliera
1	15/03/15	Aggiornamento Informazioni "Cure Amiche delle madri"	DIRETTORE Dipartimento Materno Infantile REFERENTE AZIENDALE BFH RID Materno Infantile	UFFICIO PROCESSI E ACCREDITAMENTO	DIRETTORE PRESIDIO OSPEDALIERO DIRETTORE UOC Assistenza Infermieristica Ospedaliera



Versione Sintetica
in varie lingue

DIPARTIMENTO
MATERNO INFANTILE

**POLITICA AZIENDALE
PER LA PROTEZIONE, LA PROMOZIONE ED
IL SOSTEGNO DELL'ALLATTAMENTO AL
SENO**

MAPPOD01DVD03

Versione Sintetica
in varie lingue

**POLITICA AZIENDALE
PER LA PROTEZIONE, LA PROMOZIONE ED IL SOSTEGNO
DELL'ALLATTAMENTO AL SENO**

N. Revisione	Data	Motivo della revisione	Redatto	Verificato	Approvato
0	01/01/14	Prima stesura	<p>DIRETTORE Dipartimento Materno Infantile <i>[Signature]</i> REFERENTE AZIENDALE BFH</p> <p>RID Dipartimento Materno Infantile <i>[Signature]</i></p>	<p>U.O. ORGANIZZAZIONE ACCREDITAMENTO <i>[Signature]</i></p>	<p>DIRETTORE PRESIDIO OSPEDALIERO <i>[Signature]</i></p> <p>DIRETTORE UOC Assistenza Infermieristica Ospedaliera <i>[Signature]</i></p>

DIPARTIMENTO MATERNO
INFANTILE

**POLITICA AZIENDALE
PER LA PROTEZIONE, LA PROMOZIONE ED IL
SOSTEGNO DELL'ALLATTAMENTO AL SENO**

**Versione Sintetica
POLITICA AZIENDALE
PER LA PROTEZIONE, LA PROMOZIONE ED IL SOSTEGNO DELL'ALLATTAMENTO AL
SENO**

I genitori hanno il diritto di fare scelte informate riguardanti l'alimentazione dei propri figli. L'allattamento al seno è il modo naturale di nutrire un bambino e assicura importanti benefici alla salute del bambino e a quella della madre. Questi sono gli impegni della nostra Azienda per promuovere e sostenere l'allattamento al seno:

- *Tutti gli operatori del Dipartimento Materno Infantile hanno ricevuto una formazione specifica sull'allattamento al seno e sull'alimentazione dei bambini.*
- *Durante la gravidanza ti saranno fornite tutte le informazioni utili sui benefici e sulla pratica dell'allattamento al seno.*
- *Incoraggiamo tutte le madri a tenere i loro neonati a contatto pelle a pelle subito dopo la nascita anche in caso di taglio cesareo.*
- *Un operatore sarà disponibile per spiegarti come posizionare il bambino ed attaccarlo al seno nei primi giorni nel Punto Nascita ed in seguito nel Consultorio Familiare.*
- *Ti consigliamo di tenere il tuo bambino sempre vicino a te per facilitare uno scambio continuo senza interferenze.*
- *Ti incoraggiamo ad allattare il tuo bambino tutte le volte che mostra di aver fame. Ti spiegheremo come riconoscere i segnali di fame e come sapere se ha preso abbastanza latte.*
- *L'allattamento al seno è benvenuto in ogni spazio pubblico della ASL 7. Ti daremo delle informazioni su come facilitare l'allattamento fuori casa.*
- *Ti mostreremo come fare la spremitura del latte e come mantenere la secrezione lattea in caso di necessità.*
- *Ti raccomandiamo di non usare tettarelle, ciucci e paracapezzoli mentre il tuo bambino impara a poppare.*
- *I bambini di norma non necessitano di altri alimenti tranne il latte materno per i primi 6 mesi di vita. Se per un motivo medico il tuo bambino avesse bisogno di altri alimenti gli operatori ti daranno tutte le indicazioni necessarie.*
- *Il latte materno dopo 6 mesi è ancora in grado di fornire al bambino, insieme ad altri cibi, un'alimentazione completa fino a due anni ed oltre.*
- *Dopo la dimissione dal Punto Nascita se hai un problema ti daremo indicazioni su dove rivolgerti per un ulteriore aiuto o sostegno nell'allattamento o nell'alimentazione del tuo bambino*

Per rispettare questi impegni l'ASL 7 di Siena ha sottoscritto in pieno il Codice Internazionale sulla Commercializzazione dei sostituti del latte materno dell'OMS che protegge le madri da qualsiasi tipo di promozione o pubblicità di sostituti del latte materno, biberon, tettarelle, ciucci e paracapezzoli.

Promuove inoltre modelli di assistenza e di benessere durante il travaglio e il parto rappresentati dalle Cure Amiche delle Madri.

Per qualsiasi informazione potete rivolgervi ai Punti Nascita:

- dello Stabilimento Ospedaliero Valdichiana Senese 0578713541
- Stabilimento Ospedaliero di Campostaggia 0577994263
- ai Consultori della vostra Zona

Nel caso che la vostra decisione fosse diversa o esistessero controindicazioni all'uso del latte materno, riceverete sostegno ed informazioni per alimentare il vostro bambino in sicurezza.

Questa è una versione breve della Politica aziendale per l'allattamento al seno. Rivolgetevi ad un operatore per avere la versione integrale, oppure consultate il sito www.usl7.toscana.it



Short version
USL7 COMPANY POLICY
FOR PROTECTION, SPNSORSHIP AND SUPPORT
OF BREAST FEEDING

Parents have the right to make aware choices on their children's feeding. Breast feeding is the natural way to nourish a baby. It ensures important advantages for the health of both baby and mother. These are USL7 commitments to promote and support breast feeding:

- All the professional operators of maternal children's department got a specific training on breast feeding and nourishment of children
- During your childbearing we will give you all the useful informations on benefits and practice of breast feeding.
- We foster all the mothers to keep the babies in physical touch skin to skin right after the birth, even in case of caesarean childbirth
- Right in the first days at the hospital birth point, and afterwards at family counseling unit, a professional operator will be available to explain you how to settle and hang the baby to the breast
- We suggest you to hold your baby always close to you to make the continuous exchange easier and interference-free
- We encourage you to breast feed your baby anytime he/she shows being hungry. We will explain you how to recognize signs for starvation, and how to know if the baby got enough milk.
- Breast feeding is welcome in every public place of USL7. We will give you advices on how breast feed out house.
- We will show you how to obtain milk expression and how to maintain milk secretion in case of necessity.
- We recommend not to use teats, pacifiers and nipple shields while your baby is still learning to suck.
- Usually babies, during first six months of life don't need any other nourishment but mother's milk. Should, for any medical reason, your baby need other nourishments, our professional operators will give all the necessary instructions.
- Even after six months of baby's life mother's milk is able to provide, along with other food, a thorough nourishment up to two years' old and further.
- After you leave the childbirth point, should you have any problem, or question, we will give you instructions on where you can apply or call on for further help or support about breastfeeding and/or nourishment of your baby.

To honor these commitments ASL 7 of Siena has totally underwritten the International OMS statute book for marketing of substitutes of mother's milk that protects mothers from any type of promotion or advertising of substitutes of mother's milk, feeding bottles, teats, pacifiers, nipple shields.

It also promotes models of care and well-being during the work and delivery care represented by the Friends of Mothers.

Per any information you may call on the childbirth points:

- Hospital Valdichiana Senese 0578713541
- Hospital Campostaggia 0577994263
- or Counseling units of your area

In case your decision would be different or exist contraindications for the use of mother's milk,

You will get support and information to nourish in all safety your baby.

This is the short version of Company policy for breastfeeding. You may call an operator to get the complete version

Or consult our internet web site www.usl7.toscana.it

(Synthèse)



**POLITICA AZIENDALE
PER LA PROTEZIONE, LA PROMOZIONE ED IL
SOSTEGNO DELL'ALLATTAMENTO AL SENO**

**Politique d'entreprise
pour la protection, la promotion et le soutien
de l'allaitement au sein**

Les parents ont le droit d'être informés en ce qui concerne le choix de l'alimentation pour ses enfants
L'allaitement au sein est la manière naturelle de nourrir un bébé, d'ailleurs il assure des importants bénéfices pour la santé du bébé et de sa mère
À suivre, tous les engagements prises par notre Unité Sanitaire pour la promotion et le soutien de l'allaitement au sein:

- *Tout le personnel de notre département a reçu une formation spécifique sur l'allaitement au sein et sur l'alimentation du nouveau-né.*
- *Pendant la grossesse vous recevrez tous les renseignements utiles sur les bénéfices et l'entraînement de l'allaitement au sein*
- *Nous encourageons toutes les mères, après la naissance de leurs bébés, à garder les nouveau-né au contact avec leur peau, aussi en cas d'accouchement par coupe césarienne*
- *Un opérateur vous expliquera comment il faut positionner l'enfant et comment l'attacher au sein; d'abord près du lieu de naissance et ensuite près du centre de planification et d'éducation familiale.*
- *Nous vous conseillons de garder toujours votre bébé à côté de vous pour faciliter votre rapport avec lui sans interférences.*
- *Nous vous encourageons à allaiter votre bébé toutes les fois qu'il montre d'avoir faim et nous vous expliquerons comment on peut s'apercevoir qu'il a besoin de manger et enfin comment savoir s'il a pris assez lait.*
- *L'allaitement au sein est le bienvenu en tout lieu public dans le domaine de la ASL7. Nous vous donnerons des renseignements sur comment faciliter l'allaitement au dehors de votre maison.*
- *Nous vous montrerons comment il faut effectuer le pressurage du sein et comment maintenir la sécrétion du lait en tout cas de nécessité.*
- *Nous vous recommandons de ne pas utiliser tétines, sucettes ou nipelettes pendant que votre bébé apprend à téter.*
- *Normalement les enfants ont besoin que du lait de leurs mamans pendant les premier six mois de vie. Si a cause de problèmes de santé votre bébé il aura besoin d'autres aliments, le personnel donnera toutes les indications nécessaires.*
- *Le lait maternel après six mois il est encore approprié au bébé. Il garantit une nutrition complète avec l'addition d'autres aliments, jusqu'à l'âge de deux ans et plus!*
- *Après la sortie de l'hôpital, si vous avez quelque problème ou appréhension par rapport à l'allaitement au sein, nous vous donnerons renseignements sur où s'adresser pour demander aide et soutien.*

Pour respecter ces engagements, l'ASL7 de Siena a souscrit le code international sur la commercialisation des remplaçants du lait maternel par l'OMS. Ce code, protège toutes les mères de n'importe quelle promotion ou publicité des remplaçants du lait maternel et encore des biberons, tétines, sucettes et nipelettes.

Il favorise également les modèles de soins et de bien-être pendant le travail et l'accouchement représentés par les Cures des Amis des Mères.

Pour n'importe quel renseignement, vous pouvez vous adresser aux services de maternité et de néonatalogie:

- de l'hôpital Valdichiana Senese 0578/713541;

- de l'hôpital de Campostaggia 0577/994263

- et aux Centres de planification et d'éducation familiale dans le territoire de la e la ASL7.

En cas d'une votre décision contraire à l'allaitement au sein, ou de contre-indication à l'emploi du lait maternel vous recevrez tout le soutien et les renseignements utiles pour nourrir votre enfant en sûreté.



**POLITICA AZIENDALE
PER LA PROTEZIONE, LA PROMOZIONE ED IL
SOSTEGNO DELL'ALLATTAMENTO AL SENO**

POLITICA SPITALULUI PENTRU PROTECTIA, PROMOVAREA SI SUSTINEREA ALAPTARII LA SAN

Parintii au dreptul de a face alegeri pentru alimentatia propriilor copii. Alaptarea la san este modul natural de a nutri un copil si ofera importante beneficii atat lui cat si mamei.
Acestea sunt angajamentele spitalului nostru pentru a promova si sustine alaptarea la san:

- *Toti operatorii sectiei Matern infantil au primit o pregatire specifica in privinta alaptarii la san si alimentatiei copilului;*
- *In timpul sarcinii iti vor fi date informatii utile in privinta beneficiilor si practicarii alaptarii la san;*
- *Incurajam toate mamele a tine copiii in brate dupa nastere chiar si cand fac cezariana;*
- *Un operator va fi disponibil pentru a explica pozitia copilului si cum sa il puna la san in primele zile in Punctul de Nastere si apoi la Consiliantul Familial;*
- *Va sfatuim sa tineti copilul tot timpul alaturi de dumneavoastra pentru a facilita un schimb fara intreruperi;*
- *Va incurajam sa alaptati copilul de fiecare data cand ii este foame; iti vor explica cum sa recunosti semnele de foame si daca a mancat destul lapte;*
- *Alaptarea la san e binevenita in fiecare spatiu public de la USL 7. Ti se vor da informatii cum sa alaptezi in afara casei;*
- *Va vom arata cum sa faceti stoarcerea laptelui si cum sa mentineti lactatia, daca este necesar;*
- *Va recomandam sa nu folositi suzeta si sfarcuri biberon in timp ce copilul dumneavoastra invata sa suga;*
- *Copiii au nevoie de lapte matern pentru primele 6 luni. Daca pentru un motiv medical copilul ar avea nevoie de alte alimente operatorii iti vor da toate indicatiile necesare;*
- *Laptele matern dupa 6 luni este inca in gradul de a da copilului impreuna cu alte alimente o alimentatie completa pana la 2 ani;*
- *Dupa externarea de la data nasterii, daca aveti vreo problema va vom acorda indicatii unde puteti cere ajutorul si sustinerea pentru alaptarea la san sau pentru alimentatia copilului.*

Pentru a indeplini aceste angajamente, USL 7 Siena a semnat in intregime Codul International de Marketing a infocucitorilor laptelui matern de OMS care protejeaza mamele de orice fel de promotie sau publicitate a infocucitorilor de lapte matern, biberonelor, suzetelor si scuturilor.

Promoveaza in plus modele de asistenta si bunastare in timpul travaliului si nasterea reprezentata de Prietenele Mamelor

Pentru orice informatie puteti sa va adresati Punctului de Nastere a:

- Spitalului Valdichiana Senese 0578713541
- Spitalul Campostaggia 0577994263
- sau a consultantilor din zona.

In cazul in care decizia dumneavoastra a fost diferita sau nu au contraindicatii la utilizarea laptelui matern, veti primi sprijin si informatii pentru a hrani copilul in conditii de siguranta.



POLITYKA SZPITALNA W OCHRONIE, PROMOWANIU I WSPARCIU KARMIENTA PIERSIĄ

Rodzice mają prawo do świadomego wyboru dotyczącego odżywiania własnych dzieci. Karmienie piersią jest jedynym prawidłowym sposobem żywienia niemowląt i zapewnia istotne korzyści dla zdrowia dziecka i matki.

Zasady postępowania sprzyjające karmieniu piersią przyjęte przez nasz szpital:

- *Personel oddziału matki i dziecka jest przeszkolony w realizowaniu zasad sprzyjających karmieniu piersią i odżywianiu dzieci.*
- *Personel szpitala na bieżąco informuje wszystkie ciężarne o korzyściach karmienia naturalnego.*
- *Bezpośrednio po urodzeniu umożliwia się dziecku nieprzerwany kontakt z matką "skóra do skóry" także po cesarskim cięciu.*
- *W oddziale Położniczo-Noworodkowym, a po wyjściu ze szpitala w Poradni Rodzinnej, personel poprzez aktywne asystowanie przy karmieniu, indywidualny instruktaż i wspólne rozwiązywanie ewentualnych trudności stwarza warunki sprzyjające rozpoczęciu i kontynuowaniu wyłącznego karmienia piersią.*
- *Oddział matki i dziecka jest zorganizowany w systemie rooming-in tzn. że matka przebywa po porodzie razem z dzieckiem przez 24 godziny na dobę co sprzyja karmieniu piersią.*
- *Nie stosuje się ograniczeń co do częstości i trwania karmienia. Zaleca się karmić zawsze gdy dziecko chce jeść w dzień i w nocy oraz gdy piersi matki są przepelnione.*
- *Karmienie piersią jest mile widziane w szpitalu a także w Poradni Położniczo-Ginekologicznej. Udostępnia się informacje na temat karmienia piersią w miejscach publicznych.*
- *Demonstruje się jak odciągać pokarm z piersi i stworzyć warunki sprzyjające rozpoczęciu i kontynuowaniu wyłącznego karmienia piersią.*
- *W szpitalu nie reklamuje się smoczków, butelek ze smoczkiem, nakładek silikonowych na brodawki, produktów zastępujących pokarm kobiecy.*
- *W oddziale noworodki karmione są wyłącznie piersią (w uzasadnionych medycznych przypadkach gdy karmienie piersią jest niemożliwe personel uczy karmienia i przygotowania pokarmów zastępujących mleko kobiece).*
- *Zalecane jest wyłączenie karmienia piersią przez pierwszych 6 miesięcy życia dziecka, później kontynuacja karmienia piersią i żywienie uzupełniające najlepiej do 2 roku życia dziecka lub dłużej, jeśli mama i dziecko mają taką potrzebę.*
- *Przy wypisie przypomina się matką o karmieniu według potrzeb dziecka oraz o możliwości zasięgnięcia porady w przypadku problemów karmienia piersią które mogą pojawić się po opuszczeniu szpitala.*

Aby spełnić te zobowiązania szpitale podlegające pod „ASL 7 di Siena” podpisały Międzynarodowy Kodeks Marketingu Produktów Zastępujących mleko kobiece WHO który ochrania kobiety przed propagowaniem lub reklamą produktów zastępujących pokarm kobiecy, smoczków, butelek ze smoczkiem i nakładek silikonowych na brodawki

Promuje ona również modele opieki i dobrego samopoczucia podczas porodu , przedstawiając je w broszurze “ Cure Amiche delle Madri”.

Każda matka może zasięgnąć informacji w oddziałach Położniczo-Noworodkowych w:

- Stabilimento Ospedaliero Valdichiana Senese 0578/713541
- Stabilimento Ospedaliero di Campostaggia 0577/994263
- lub w Rejonowych Poradniach Rodzinnych.

Jeżeli rodzice podejmą lub są zmuszeni (w przypadkach przeciwwskazań zdrowotnych) podjąć decyzje o nie karmieniu piersią otrzymają wsparcie i wszelkie informacje aby karmić dziecko w bezpieczny sposób.

Skrócona wersja Polityki Szpitalnej w ochronie, promowaniu i wsparciu karmienia piersią. Pełna wersja dostępna jest w języku włoskim na oddziale matki i dziecka lub na stronie internetowej www.usl7.toscana.it



**Versione Sintetica
in varie lingue**

15/03/2015

Pag. 7 di 8

DIPARTIMENTO MATERNO
INFANTILE

**POLITICA AZIENDALE
PER LA PROTEZIONE, LA PROMOZIONE ED IL
SOSTEGNO DELL'ALLATTAMENTO AL SENO**

**Version sintetik
POLITICA E KOMPANISË
PËR MBËSHTETJEN, MBROJTJEN DHE DHËNIEN E GJIRIT**

Prinderit kanë të drejtë të bëjnë zgjedhje të informuara në lidhje me ushqyerien e fëmijëve të tyre. Qumështi i gjirit është mënyra më e natyrshme për të ushqyer një fëmijë dhe ofron përfitime të rëndësishme për shëndetin e fëmijës dhe nënës. Këto janë angazhimet e kompanisë tonë për të promovuar dhe mbështetur ushqyerjen me gji.

- Të gjithë operatorët e Departamentin e Nënës dhe të Fëmijës kanë pranuar trajnime specifike mbi ushqyerjen me gji dhe të ushqyerit e fëmijëve.
- Gjatë shtatzënisë do të pajiseni me të gjitha informatat relevante mbi përfitimet dhe praktikat e ushqyerjes me gji.
- Inkurojmë të gjitha nënat e foshnjave të mbajë lëkurën e tyre nën kontaktit lëkurë menjëherë pas lindjes me foshnjën, edhe në rastin e ndërhyrjes cezariane.
- Një operator do të jenë në dispozicion për të shpjeguar se si të pozitës dhe të bashkëngjiti gji në ditët e para pas lindjes në Pikën e Lindjeve dhe në Pikën e Këshillimit Familjar.
- Të këshillojmë të mbani afërt fëmijën tuaj gjithmonë për të lehtësuar një shkëmbim të vazhdueshëm pa ndërhyrje.
- Ne ju inkurojmë që të jepni gji fëmijën tuaj të gjitha kohët që tregojnë se është i uritur. Ne do t'ju shpjegojmë se si të njihni shenjat e urisë dhe si të dini nëse mori mjaft qumësht.
- Gji është i mirëpritur në çdo fushë publike e 7 ASL. Ne do të ju japim informata se si të lehtësoni ngrënien nga gjiri jashtë shtëpisë.
- Ne do të ju tregojnë se si të tërhiqni qumëshin dhe se si të ruajni prodhimin e qumështit, nëse është e nevojshme.
- Ne rekomandojmë që ju nuk e përdorni biberona dhe mburoja gjiri, ndërsa fëmija juaj mëson të haje midis gjirit.
- Fëmijët zakonisht nuk kërkojnë ushqime të tjera përveç qumështit të gjirit për 6 muajt e parë të jetës. Në qofshë se për arsye mjekësore fëmija juaj ka nevojë për ushqime të ndryshme, operatorët do t'ju japin të gjitha informacionet e nevojshme.
- Qumështi i gjirit pas 6 muajsh është ende në gjendje për t'i siguruar fëmijës, së bashku me ushqime të tjera, një alimentacion të plotë deri në dy vjet dhe më gjërë.
- Pas daljes nga pika e lindjes, nëse ju keni ndonjë problem, operatorët tane do të ju japin udhëzime se ku të drejtoheni për ndihmë të mëtejshme apo mbështetje ose për të ushqyerit me gji fëmijën tuaj.

Për të përmbushur këto angazhime ASL 7 i Sienës ka nenshkruar në mënyrë të plotë

Codiin Internacional në Marketingun e Zëvendësuesve të qumështit të gjirit OMS

që mbrojnë nënat nga çdo lloj i promovimit ose reklamave prej zëvendësuesve të qumështit të gjirit, shishe, biberona dhe mburoja për gjirin.

Ajo gjithashtu promovon modele të kujdesit dhe mireqenies gjatë lindjes dhe lindjes që paraqiten nga Kurat e Mikeve të Nenave.

Për çdo lloj informacioni mund të pyesni Pikën e Lindjes pranë:

- Stabilimento Ospedaliero Val di Chiana Senese 0578713541,
- Stabilimento Ospedaliero di Campostaggia 0577994263

- ose në klinikat në Zonën tuaj.

Në rast se vendimi juaj ishte i ndryshëm ose ka pasur contraindicacione për përdorimin e qumështit të gjirit, ju do të merrni përkrahje dhe informata për të ushqyer fëmijën tuaj në mënyrë të sigurtë.

Ky është një version i shkurtër i Politikës së Korporatave për ushqyerjen me gji. Shko tek një operator për të marrë versionin e plotë, ose vizitoni faqen e internetit www.usl7.toscana.it



سياسة الشركة لحماية ودعم الرضاعة الطبيعية

للآباء الحق في اتخاذ قرارات مستنيرة فيما يتعلق بالرضاعة الطبيعية لتغذية أطفالهم. والطريقة الطبيعية لتغذية طفل توفر مزايا هامة لصحة الطفل والأم. هذه من التزاماتنا لتشجيع ودعم الرضاعة الطبيعية

- ✓ جميع المشغلين من قسم الأمهات والرضع قد تلقوا تدريباً خاصاً على الرضاعة الطبيعية.
- ✓ أثناء الحمل سنلتزم بتقديم جميع المعلومات ذات الصلة حول منافع والممارسة للرضاعة الطبيعية.
- ✓ نشجع جميع الأمهات إبقاء أطفالهن في أحضانهن مباشرة بعد الولادة حتى في حالة العملية القيصرية.
- ✓ عضو من طاقم المشغلين سوف يكون رهن إشارتك لشرح كيفية وضع طفلك وإرضاعه بالتدريج في الأيام الأولى عند الولادة وفي وقت لاحق في الاستشارات الأسرية.
- ✓ ونحن نقترح أن يبقى طفلك قريب منك إلى تيسير تبادل مستمر دون تدخل.
- ✓ ونحن نشجعكم على إرضاع طفلك في كل مرة كان في حاجة إلى إطعامه. ويمكن التعرف على إشارات الجوع والتعرف على علامات احتياج الطفل لحليب الأم والكمية الكافية له.
- ✓ الرضاعة الطبيعية مرحب في كل الأماكن (أ س ل) وسوف نقدم لكم معلومات كيفية تسهيل الرضاعة الطبيعية خارج المنزل.
- ✓ ونحن سوف نظهر لك بكيفية القيام بعصر الحليب والحفاظ على إفرازه في حالة الحاجة.
- ✓ ننصحك بدون استخدام قناني ولهايات وحملات الثدي حيث يتعلم طفلك الرضاعة.
- ✓ الأطفال عادة لا تتطلب أي طعام آخر باستثناء الثدي للأشهر الستة الأولى من الحياة. وإذا كان لسبب الاحتياجات الطبية لطفلك للاغذية الأخرى سوف نعطيك كافة المعلومات التي تحتاجونها.
- ✓ حليب الأم بعد 6 أشهر لا يزال نافع مع اطعمة ثانية إلى سنتين.
- ✓ بعد الولادة إذا كان لديك مشكلة سوف نقدم لك توجيهات حول أين يمكن أن تذهبي لمساعدات أو دعم في التمرريض أو في النظام الغذائي الخاص بطفلك.

مي العزيزة، هنا يمكنك العثور على فضاء
محفوظ ومجهز لتغذية ورعاية طفلك

لأي معلومات إضافية يمكنكم مراسلتنا في

ستابيليمونتي مستشفى فلديكيانا سينييسي 0578713541

أو ستابيليمونتي كامبوستاجيا 0577994230

أو كونسولتوريو الخاص بمكان سكنكم

إذا كان قراركم مختلف أو وجود موانع لاستخدام حليب الثدي سوف نتلقوا الدعم والمعلومات لإطعام طفلكم