

Centro Screening
Prevenzione tumori del tratto colon-retto
Responsabile Clinico Dr. Paolo Galgani

Istruzioni per la dieta da seguire prima della colonscopia

Nei 3 giorni prima dell'esame	Seguire una dieta priva di scorie e bere 1,5-2 lt di acqua al giorno NO: frutta, verdura, legumi, alimenti integrali SI: pasta, pane, pesce, formaggi, uova
Il giorno prima dell'esame	Per colazione, pranzo e cena: bere solo liquidi (acqua, tè, orzo, succo di frutta senza polpa, brodo sgrassato)
Il giorno dell'esame	Digiuno: nel caso che l'esame venga eseguito in sedazione è necessario presentarsi digiuni e accompagnati da un familiare o altra persona in grado di guidare.

TIPOLOGIE DI PREPARAZIONE (sceglierne una ed eseguire il giorno prima dell'esame)

Prodotto	Modalità di impiego	Tempi di somministrazione
PICOPREP (2 buste) oppure CITRAFLEET (2 buste)	I due prodotti hanno le stesse modalità di assunzione. Sciogliere ogni busta in un bicchiere di acqua non gassata (200 ml circa), mescolare ed attendere 2-3 minuti prima di bere. Nelle 3-4 ore successive bere 1,5- 2 litri di acqua, tè o succo di frutta. * Vedere nota a fondo pagina.	Ore 14: sciogliere ed assumere la prima busta seguita dai liquidi. Ore 20: sciogliere ed assumere la seconda busta seguita dai liquidi. La mattina dell'esame ore 6: assumere solo una busta di Picoprep o Citrafleet diluita in un bicchiere di acqua.
PHOSPHOLAX da 20 ml	Diluire due buste in un bicchiere di acqua seguito da 1 litro di acqua, tè o succo di frutta. * Vedere nota a fondo pagina.	Ore 14: assumere le prime due buste seguite dai liquidi. Ore 18: assumere le seconde due buste seguite dai liquidi. La mattina dell'esame ore 6: assumere 1 bustina di Phospholax da 20 ml.
MOVIPREP	Per eseguire la preparazione è necessario procurare 2 confezioni di MOVIPREP	Ore 14: assumere un litro di soluzione diluendo una busta A e una busta B. Ore 18: assumere un litro di soluzione diluendo una busta A e una busta B. Dopo bere abbondante acqua. Ore 6 della mattina dell'esame: bere un litro di soluzione diluendo una busta A e una busta B.
SELG ESSE 1000 oppure ISOCOLAN	Diluire una confezione di Selg Esse in 4 litri di acqua.	Dalle ore 14 alle 16: assumere due litri di soluzione. Dalle ore 18 alle 20: assumere gli altri due litri di soluzione.
LOVOL-ESSE (4 buste) insieme a LOVODYL (4 compresse)	Usare tutte e quattro le buste e assumere tutte e quattro le compresse. Sciogliere le quattro buste in 2 litri di acqua non gassata.	Ore 16: assumere le quattro compresse. Ore 20: sciogliere le quattro buste e assumere un bicchiere e mezzo di soluzione ogni 15-20 minuti. L'intera soluzione dovrà essere assunta in circa 2 ore (massimo 3).

* Si consiglia inoltre l'assunzione di un prodotto antimeteorico a base di simeticone a scelta fra i vari disponibili (es. SIMECRIN 120 mg 1 cp mast. X 3/die il giorno precedente l'esame e 1 cp la mattina dell'esame).