

SCUOLA E SALUTE

**Programma di attività per la Promozione ed
educazione alla Salute**



anno scolastico 2014 - 2015

La scuola ha tra i suoi compiti istituzionali l'educazione alla salute. Salute: concetto complesso ma concreto, che secondo la definizione dell'OMS è "uno stato di completo benessere fisico, psichico e sociale e non semplice assenza di malattia". Pertanto la salute è considerata una risorsa di vita quotidiana degli individui e della collettività: Va guadagnata, mantenuta, promossa attraverso scelte consapevoli individuali e sociali.

L'obiettivo di "Scuola e Salute" è quello di sviluppare e razionalizzare gli interventi informativi educativi e di promozione della salute dando massima diffusione alle metodologie validate dalla letteratura scientifica quali Life Skills e Peer Education.

Ogni anno scolastico l'Educazione alla Salute della ASL di Siena concerta e realizza con le scuole progetti rivolti a studenti, genitori, insegnanti, , per coinvolgere e creare un impatto in tutti coloro che partecipano, insegnano, amministrano, sostengono e sovvenzionano le scuole e le comunità in cui esse sono inserite. Nell'ottica dell'incrocio tra domanda (Scuola) e offerta (ASL) di salute, si realizzano progetti educativi con i ragazzi e il loro contesto scolastico (insegnanti – famiglia – reti) nella scuola primaria e secondaria di 1° e 2° grado.

Nelle attività di "Scuola e Salute" sia l'investimento che il risultato atteso in termini di "guadagno di salute" sono molto elevati, perché esse:

- raggiungono contemporaneamente molti soggetti, di fasce di età e ruoli sociali diversi
- raggiungono certamente i cittadini di domani e le loro scelte di guadagno di salute,
- intervengono laddove si può potenziare il rapporto tra istruzione e salute, che la letteratura ci dice essere strettamente correlati

La ASL di Siena realizza i progetti attraverso una "task force" intersettoriale di professionisti che fanno già parte dell'organizzazione territoriale e ospedaliera e che dedicano quindi il loro lavoro non solo ai tempi dei reparti e degli ambulatori ma anche agli spazi di vita dove si può investire, in alleanza con i professionisti della scuola, in produzione di salute per il futuro.

Sez. Educazione alla salute
Paola Pedani

Indice

LA STRUTTURA DELLA SEZ. EDUCAZIONE ALLA SALUTE	PAG. 4
SCHEMA DEI PROGETTI	PAG. 8-11
SCUOLA PRIMARIA - PROGETTI	PAG. 13
I “Tutor della Salute” - Corso per la sicurezza in auto e in bici	
“Gli anni in tasca” –interventi per il benessere dei giovani in ambito scolastico	
Stretching in classe	
Stili di vita ed educazione alimentare	
Io e gli animali: corso per la sicurezza ed il corretto rapporto con gli animali da compagnia	
Gli animali del nostro territorio	
Avere cura di se stessi	
Crescere con il sorriso	
SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO - PROGETTI	PAG. 23
Stili di vita ed educazione alimentare	
Educazione all’affettività e sessualità	
<i>Unplugged</i> – prevenzione delle dipendenze	
“ <i>In soccorso al 118</i> ”: il corretto uso dei servizi di emergenza- urgenza	
Gli animali del nostro territorio	
Io e gli animali: corso per la sicurezza ed il corretto rapporto con gli animali da compagnia	
Interventi per il benessere dei giovani in ambito scolastico	
SCUOLA SECONDARIA DI II GRADO - PROGETTI	PAG 31
I “Tutor della Salute” - Corso per la sicurezza in auto e in bici	
Interventi per il benessere dei giovani in ambito scolastico	
Donare sangue e altri tessuti	
Donazione degli organi	
Salute: una questione di stile, promozione della salute attraverso un corretto stile alimentare	
Contracezione e prevenzione delle malattie sessualmente	
Norme per la sicurezza nei luoghi di lavoro –scuole zona val d’elsa	
Programma prevenzione dipendenze – scuole zona senese	
Indagine sull’ipertensione giovanile –scuole zona val d’elsa	
C.I.C. Centri di ascolto	
SCHEDE DI ADESIONE	PAG 39

LA STRUTTURA DELLA SEZ. EDUCAZIONE ALLA SALUTE

Paola Pedani
Coordinamento Funzioni Provinciali
Tel. 0577/994086 Fax 0577/994093
Cell. 335/383790
mail: p.pedani@usl7.toscana.it

OPERATORI DI RIFERIMENTO PER LA SCUOLA

PER LA ZONA/DISTRETTO VAL DI CHIANA

Adriana Tonini

Tel. 0578-713246

Cell. 3357412823

mail: a.tonini@usl7.toscana.it

PER LA ZONA/DISTRETTO VAL D'ELSA E ZONA SENESE

Paola Pedani

Tel. 0577/994086 Fax 0577/994093

Cell. 335/383790

mail: p.pedani@usl7.toscana.it

PER LA ZONA/DISTRETTO AMIATA VAL D'ORCIA

Francesca Baiocchi

Tel 0577-782322

mail: f.baiocchi@usl7.toscana.it

Le proposte che seguono, sono conseguenti alle rilevazioni dei problemi di salute che l'Azienda Sanitaria, quale istituzione sanitaria territoriale, attua sistematicamente nelle diverse zone di propria competenza, Nello stesso tempo, consapevoli del fatto che le attività educative debbano tener conto delle esigenze "sostanziali" anche di piccole comunità o di singoli gruppi, gli operatori dell'Azienda sanitaria sono disponibili a rispondere alle scuole del territorio su temi diversi da quelli qui proposti, a valutare con loro i bisogni e a progettare interventi che si integrino nella didattica.

SCHEMA DEI PROGETTI

SCUOLA PRIMARIA

PROGETTO	TERRITORIO	METODOLOGIA	AMBITO TEMATICO	PERSONA CONTATTO ASL7
I TUTOR DELLA SALUTE CORSO PER LA SICUREZZA IN BICI E IN AUTO	AZIENDALE (ZONA SENESE ZONA VAL D'ELSA ZONA VAL DI CHIANA ZONA AMIATA VAL D'ORCIA)	PEER EDUCATION	PREVENZIONE DEI TRAUMI	PEDANI
PROGETTO PER IL BENESSERE DEI GIOVANI IN AMBITO SCOLASTICO	RIVOLTO ALLE SCUOLE CHE HANNO ADERITO AL PROGETTO	PEER EDUCATION E LIFE SKILLS	BENESSERE	PEDANI
STRETCHING IN CLASSE	AZIENDALE (ZONA SENESE ZONA VAL D'ELSA ZONA VAL DI CHIANA ZONA AMIATA VAL D'ORCIA)	INCONTRI INSEGNANTI	LIFE SKILLS	PEDANI TONINI BAIOCCHI
STILI DI VITA ED EDUCAZIONE ALIMENTARE	AZIENDALE (ZONA SENESE ZONA VAL D'ELSA ZONA VAL DI CHIANA ZONA AMIATA VAL D'ORCIA)	INCONTRI CON INSEGNANTI E ALUNNI	PREVENZIONE E ALIMENTAZIONE	PEDANI TONINI BAIOCCHI
IO E GLI ANIMALI: CORSO PER LA SICUREZZA ED IL CORRETTO RAPPORTO CON GLI ANIMALI DA COMPAGNIA	AZIENDALE (ZONA SENESE ZONA VAL D'ELSA ZONA VAL DI CHIANA ZONA AMIATA VAL D'ORCIA)	INCONTRI INSEGNANTI	ANIMALI E BENESSERE	PEDANI TONINI BAIOCCHI
GLI ANIMALI DEL NOSTRO TERRITORIO	AZIENDALE (ZONA SENESE ZONA VAL D'ELSA ZONA VAL DI CHIANA ZONA AMIATA VAL D'ORCIA)	INCONTRI CON INSEGNANTI	ANIMALI E BENESSERE	PEDANI TONINI BAIOCCHI
AVERE CURA DI STESSI	AZIENDALE (ZONA SENESE ZONA VAL D'ELSA ZONA VAL DI CHIANA ZONA AMIATA VAL D'ORCIA)	INCONTRI CON INSEGNANTI	PREVENZIONE	PEDANI TONINI BAIOCCHI
CRESCERE CON IL SORRISO	AZIENDALE (ZONA SENESE ZONA VAL D'ELSA ZONA VAL DI CHIANA ZONA AMIATA VAL D'ORCIA)	VISITE SCREENING ALUNNI	PREVENZIONE	PEDANI TONINI BAIOCCHI

SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO

PROGETTO	TERRITORIO	METODOLOGIA	AMBITO TEMATICO	PERSONA CONTATTO ASL7
STILI DI VITA ED EDUCAZIONE ALIMENTARE	AZIENDALE (ZONA SENESE ZONA VAL D'ELSA ZONA VAL DI CHIANA ZONA AMIATA VAL D'ORCIA)	INCONTRI CON INSEGNANTI E ALUNNI	PREVENZIONE E ALIMENTAZIONE	PEDANI TONINI BAIOCCHI
EDUCAZIONE ALLA AFFETTIVITÀ E ALLA SESSUALITÀ	AZIENDALE (ZONA SENESE ZONA VAL D'ELSA ZONA VAL DI CHIANA ZONA AMIATA VAL D'ORCIA)	LIFE SKILLS	AFFETTIVITA' E SESSUALITA'	PEDANI TONINI BAIOCCHI
UNPLUGGED	AZIENDALE (ZONA SENESE ZONA VAL D'ELSA ZONA VAL DI CHIANA ZONA AMIATA VAL D'ORCIA)	LIFE SKILLS	PREVENZIONE USO DI SOSTANZE PSICOTROPE	PEDANI
PROGETTO PER IL BENESSERE DEI GIOVANI IN AMBITO SCOLASTICO	RIVOLTO ALLE SCUOLE CHE HANNO ADERITO AL PROGETTO	PEER EDUCATION E LIFE SKILLS	BENESSERE	PEDANI
"IN SOCCORSO AL 118" Il corretto uso dei servizi di emergenza- urgenza	AZIENDALE (ZONA SENESE ZONA VAL D'ELSA ZONA VAL DI CHIANA ZONA AMIATA VAL D'ORCIA)	INCONTRI INSEGNANTI E ALUNNI	CONOSCENZA DEL SERVIZI EMERGANZA- URGENZA	PEDANI TONINI BAIOCCHI
GLI ANIMALI DEL NOSTRO TERRITORIO	AZIENDALE (ZONA SENESE ZONA VAL D'ELSA ZONA VAL DI CHIANA ZONA AMIATA VAL D'ORCIA)	INCONTRI CON INSEGNANTI	ANIMALI E BENESSERE	PEDANI TONINI BAIOCCHI
IO E GLI ANIMALI: CORSO PER LA SICUREZZA ED IL CORRETTO RAPPORTO CON GLI ANIMALI DA COMPAGNIA	AZIENDALE (ZONA SENESE ZONA VAL D'ELSA ZONA VAL DI CHIANA ZONA AMIATA VAL D'ORCIA)	INCONTRI INSEGNANTI	ANIMALI E BENESSERE	PEDANI TONINI BAIOCCHI

SCUOLA SECONDARIA DI II GRADO

PROGETTO	TERRITORIO	METODOLOGIA	AMBITO TEMATICO	PERSONA CONTATTO ASL7
PROGETTO PER IL BENESSERE DEI GIOVANI IN AMBITO SCOLASTICO	RIVOLTO ALLE SCUOLE CHE HANNO ADERITO AL PROGETTO	PEER EDUCATION E LIFE SKILLS	BENESSERE	PEDANI
DONAZIONE SANGUE	AZIENDALE (ZONA SENESE ZONA VAL D'ELSA ZONA VAL DI CHIANA ZONA AMIATA VAL D'ORCIA)	INCONTRI CON INSEGNANTI ALUNNI	ETICA	PEDANI TONINI BAIOCCHI
DONAZIONE ORGANI	AZIENDALE (ZONA SENESE ZONA VAL D'ELSA ZONA VAL DI CHIANA ZONA AMIATA VAL D'ORCIA)	INCONTRI CON INSEGNANTI ALUNNI	ETICA	PEDANI TONINI BAIOCCHI
SALUTE:UNA QUESTIONE DI STILE, PROMOZIONE DELLA SALUTE ATTRAVERSO UN CORRETTO STILE ALIMENTARE	AZIENDALE (ZONA SENESE ZONA VAL D'ELSA ZONA VAL DI CHIANA ZONA AMIATA VAL D'ORCIA)	INCONTRI CON ALUNNI	PREVENZIONE	PEDANI TONINI BAIOCCHI
UNPLUGGED	AZIENDALE (ZONA SENESE ZONA VAL D'ELSA ZONA VAL DI CHIANA ZONA AMIATA VAL D'ORCIA)	LIFE SKILLS	PREVENZIONE USODI SOSTANZE PSICOTROPE	PEDANI
CONTRACCEZIONE E PREVENZIONE DELLE MALATTIE SESSUALMENTE TRASMESSE NEGLI ADOLESCENTI	AZIENDALE (ZONA SENESE ZONA VAL D'ELSA ZONA VAL DI CHIANA ZONA AMIATA VAL D'ORCIA)	PEER EDUCATION INCONTRI INSEGNANTI E ALUNNI	PREVENZIONE	PEDANI TONINI BAIOCCHI
I " TUTOR DELLA SALUTE" CORSO PER LA SICUREZZA IN BICI E IN AUTO	AZIENDALE (ZONA SENESE ZONA VAL D'ELSA ZONA VAL DI CHIANA ZONA AMIATA VAL D'ORCIA)	PEER EDUCATION	PREVENZIONE DEI TRAUMI	PEDANI
NORME PER LA SICUREZZA DEGLI INCIDENTI NEI LUOGHI DI LAVORO	SCUOLE DELLA ZONA ALTA VAL D'ELSA	INCONTRI INSEGNANTI E ALUNNI	PREVENZIONE SICUREZZA SUL LAVORO E SANITA' PUBBLICA	PEDANI

PREVENZIONE DELLE DIPENDENZE	SCUOLE ZONA SENESE E ZONA VAL DI CHIANA	INCONTRI INSEGNANTI E ALUNNI	PREVENZIONE USO DI SOSTANZE PSICOTROPE	PEDANI TONINI BAIOCCHI
INDAGINE SULL'PERTENSIONE GIOVANILE	SCUOLE ZONA VAL D'ELSA	INCONTRO CON STUDENTI	PREVENZIONE	PEDANI
C.I.C.	AZIENDALE (ZONA SENESE ZONA VAL D'ELSA ZONA VAL DI CHIANA ZONA AMIATA VAL D'ORCIA)	SPORTELLO PRESSO LA SCUOLA	RETI E RELAZIONI	PEDANI TONINI BAIOCCHI

SCUOLA PRIMARIA

PROGETTI

I TUTOR DELLA SALUTE

Corso per la sicurezza in auto e in bici

OBIETTIVI

L'obiettivo generale di questo progetto è di ridurre i casi di trauma pediatrico in particolare quelli causati dal mancato utilizzo del casco in bicicletta e dal mancato o sbagliato uso dei sistemi di sicurezza (cintura, seggiolino, rialzo).

OBIETTIVI SPECIFICI

Cambiare il comportamento dei bambini in modo che indossino il casco ogni volta che vanno in bicicletta
Cambiare il comportamento dei genitori in modo che facciano indossare sempre le cinture di sicurezza ai loro bambini o mettano i loro bambini sul seggiolino o sul rialzo (in base alle diverse età) ogni volta che viaggiano in macchina

METODOLOGIE

Un corso per ogni classe nelle scuole primarie (max 30 studenti).

Il corso sarà svolto dai "tutor della salute", ragazzi fra 16-21 anni di età, della scuola secondaria di II grado, formati da medici del Trauma Team del Meyer, per diventare Tutor della Salute.

I Tutor terranno ai bambini dai 5 ai 12 anni lezioni sul trauma, in particolare sull'importanza di indossare il casco e sull'uso corretto del seggiolino/rialzo/cintura. Gli incontri saranno di 1 ora per classe.

Gli interventi saranno programmati in base alla disponibilità delle scuole.

AZIONI

Contrattazione iniziale per contestualizzare il percorso di collaborazione (giorni/orari degli incontri)

Costruzione e distribuzione agli insegnanti del calendario e di tutte le informazioni necessarie

Percorso di formazione con ogni classe (un incontro di 1 ora ciascuno)

Distribuzione di un questionario agli studenti per misurare l'apprendimento

Condivisione dei risultati tramite un incontro o via posta elettronica

CONTENUTI

Corso di formazione rivolto ai tutor

Corso di formazione rivolto agli studenti della scuola elementare su:

1. Sicurezza in macchina (seggiolini, rialzi, cintura, sedile posteriore)
2. Sicurezza in bici (l'importanza del casco)

DESTINATARI

Studenti 16-19 anni "tutor della salute",

Bambini fra 5 e 12 anni delle scuole della provincia e, indirettamente, i loro genitori.

DURATA

Annuale

ZONA DI ATTUAZIONE

Scuole provincia di Siena

SERVIZI E OPERATORI COINVOLTI

Educazione alla Salute ASL7 di Siena

Dipartimento Emergenza Urgenza ASL7 di Siena

Interventi per il benessere dei giovani in ambito scolastico

OBIETTIVI

Promuovere competenze relazionali per favorire il benessere degli studenti, insegnanti e genitori.

OBIETTIVI SPECIFICI

- ❑ aumentare le competenze didattiche degli insegnanti relative alle Life Skills atte a potenziare le abilità di vita degli studenti
- ❑ favorire nei ragazzi lo sviluppo delle competenze cognitive- emotive e relazionali per favorire comportamenti positivi per la salute
- ❑ diffondere nei genitori la cultura delle LSE/PE

METODOLOGIE

Life skills education

AZIONI

Formazione insegnanti tenuto dalla dott.ssa Barbara Quadernucci (life skills ITALIA), coadiuvati dagli operatori della Sez. Educazione alla salute.

Sviluppo delle competenze emotive-relazionali con gli studenti con attività in classe

CONTENUTI

- benessere e salute
- educare ad esercitare le life skills a scuola
- competenze emotive e modelli di riferimento
- competenze relazionali di base
- consapevolezza di sé e riconoscimento dei propri pattern emotivi
- ottimismo e motivazione
- empatia e confini
- l'educatore come leader "creatore di benessere" e "promotore della salute"

DESTINATARI

Insegnanti, studenti, genitori

DURATA

Annuale

ZONA DI ATTUAZIONE

Scuole che hanno aderito al progetto

SERVIZI E OPERATORI COINVOLTI

Operatori Sez. educazione alla Salute

STRETCHING IN CLASSE

Progetto rivolto alle scuole che hanno già iniziato il percorso formativo nel precedente anno

OBIETTIVI

L'obiettivo generale di questo progetto è quello di contrastare gli effetti della sedentarietà e di una prolungata posizione, spesso scorretta, nei banchi di scuola, e richiama l'attenzione sull'importanza dell'attività fisica e del movimento per favorire il benessere tra gli studenti delle scuole primarie e secondarie di primo

METODOLOGIE

Gli insegnanti verranno coinvolti in un percorso formativo strutturato in 2 moduli:

- formazione sugli esercizi di stretching guidata dagli insegnanti di scienze motorie
- **formazione sulla metodologia delle life skills, condotta da esperti**

AZIONI

Gli studenti fanno 10 minuti di stretching in classe al cambio dell'ora: gli esercizi vengono presentati a turno d ogni ragazzo ai compagni e all'insegnante, con l'aiuto di un poster appeso in aula. Il ruolo di guida permette ai ragazzi di diventare protagonisti del messaggio educativo.

L'attività di stretching si integra con un percorso educativo rivolto ai ragazzi e finalizzato a favorire la consapevolezza sulle abilità personali e competenze sociali.

CONTENUTI

Gli insegnanti verranno coinvolti in un percorso formativo strutturato in due moduli:

- formazione sugli esercizi di stretching, guidata da insegnanti di scienze motorie
- **formazione sulla metodologia delle life skills, condotta da esperti**

DESTINATARI

Studenti delle scuole primarie e secondarie di primo grado.

DURATA

Annuale

ZONA DI ATTUAZIONE

Scuole provincia di Siena

SERVIZI E OPERATORI COINVOLTI

Operatori della Sez. Educazione alla Salute- ASL7 di Siena

STILI DI VITA ED EDUCAZIONE ALIMENTARE

I Medici di Medicina Generale e di Pediatri di Libera Scelta esprimono una quota importante dell'attività sanitaria della Az. USL e sono quotidianamente impegnati nella gestione delle problematiche di salute di migliaia di cittadini in tutto il territorio della provincia di Siena.

Questo osservatorio "privilegiato" associato alle conoscenze teoriche, ha consentito di sviluppare una crescente consapevolezza sull'importanza di prevenire e mantenere lo stato di salute, soprattutto attraverso una specifica attività educativa rivolta alla promozione di un corretto stile di vita ed una corretta alimentazione, aspetti meno "considerati" perché "costantemente praticati". Un significativo gruppo ha costituito la "Coop Medici 2000", una cooperativa avente lo scopo di procurare strumenti ed organizzare attività che aiutino i medici ad accrescere la loro qualità professionale.

La Coop Medici 2000 con la consulenza di metodologia e di processo del dott. Martellucci Pietro congiuntamente al Dipartimento di Prevenzione ed all'U.O. di Educazione alla Salute dell'ASL 7 di Siena, anche a seguito ad indagine compiute nel territorio senese, ha elaborato un progetto che mira a fornire un concreto contributo per le problematiche sopra richiamate.

Il progetto "**PROMOZIONE DELLA SALUTE FOCALIZZATA SUGLI STILI DI VITA**" ha la sua naturale evoluzione nell'ambito scolastico per il ruolo educativo che è alla base della sua elaborazione ed è rivolto alle scuole primarie e secondarie di 1 o grado, con possibilità di estensione alle famiglie e gestire attraverso una programmazione tra Medici di famiglia ed Insegnati. Nel corso dell'anno scolastico 2008-2009 hanno richiesto l'intervento 78 classi di 28 diverse scuole che hanno consentito di raccogliere esperienza e notevole materiale elaborato statisticamente. Le fasi progettuali possono essere sinteticamente riassunte nelle seguenti iniziative:

- Incontro preliminare tra Insegnanti interessati e Medici di Famiglia per concordare obiettivi, metodi e contenuti nonché lo svolgimento del progetto ed eventuali adattamenti ad esigenze della singola scuola;
- Fornitura di appositi questionari da somministrare agli alunni e studenti;
- Fornitura di supporto informatico contenente i dati rilevati in passato e schemi per l'eventuale riepilogo dei dati nelle singole classi;
- N° 2 incontri frontali nelle classi individuate da parte di Medico di Medicina Generale o Pediatri di Libera Scelta appositamente formati, coordinati dalla Coop Medici 2000;
- Eventuali assemblee di genitori con la partecipazione di Medico di Medicina Generale o

Pediatri di Libera Scelta appositamente formati, coordinati dalla Coop Medici 2000; Qualora lo ritengano necessario gli Insegnati possono prenotare un incontro per l'illustrazione del progetto da parte di un Medico della Coop Medici 2000.

N.B. Compilare e riempire le parti interessate ed inviare via di fax al n. 0577/817459 Per ogni ulteriore informazione telefonare dr. Pozzi Maurizio. 348/3884898

● E GLI ANIMALI

Corso per la sicurezza ed il corretto rapporto con gli animali da compagnia

OBIETTIVI

Fornire al personale docente elementi per la conoscenza ed il corretto rapporto con gli animali da compagnia
Promuovere nei bambini ad un responsabile ed equilibrato rapporto con gli animali da compagnia

METODOLOGIE

L'iniziativa prevede un incontro di 2 ore per gli insegnanti con l'utilizzo di materiale audiovisivo e consegna di materiale da utilizzare per la diffusione degli argomenti agli studenti. Gli incontri sono rivolti ai Circoli Didattici/Istituti Comprensivi che ne facciano richiesta.

AZIONI

Fornire gli strumenti per una corretta gestione del rapporto con gli animali da compagnia

CONTENUTI

Conoscenza degli animali da compagnia:
quali sono e quanti vivono nelle nostre case
come scegliere un animale da compagnia. Luci ed ombre di un rapporto
problematiche sanitarie
la comunicazione del cane e del gatto
L'anagrafe canina,
il randagismo e la piaga dell'abbandono degli animali
i numeri dell'abbandono
la campagne contro l'abbandono
la pet therapy

DESTINATARI

L'iniziativa prevede un incontro di 2 ore con l'utilizzo di materiale audio visivo e consegna di materiale da utilizzare per la diffusione degli argomenti agli studenti
Insegnanti della Scuola Primaria

DURATA

Annuale

ZONA DI ATTUAZIONE

Scuole provincia di Siena

SERVIZI E OPERATORI COINVOLTI

U.O. Veterinaria ASL7 di Siena

GLI ANIMALI DEL NOSTRO TERRITORIO

OBIETTIVI

Fornire al personale docente elementi per una corretta gestione del rapporto con gli animali da reddito presenti nel nostro territorio così da consentirne poi la divulgazione agli studenti.

Far conoscere ai bambini la conoscenza della realtà zootecnica del nostro territorio

OBIETTIVI SPECIFICI

Fornire gli strumenti per una corretta gestione del rapporto con gli animali da compagnia

METODOLOGIA

L'iniziativa prevede un incontro di due ore con l'utilizzo di materiale audio visivo e consegna di materiale da utilizzare per la diffusione degli argomenti agli studenti. Gli incontri sono rivolti agli insegnanti, alle Direzioni Didattiche ed agli Istituti Comprensivi che ne facciano richiesta.

AZIONI

Fornire gli strumenti per una corretta gestione del rapporto con gli animali da compagnia

CONTENUTI

Tipologie di allevamento: familiare intensivo, estensivo

Gli animali delle nostre aziende, dal cane alla mucca, passando per conigli, capre e pecore, galline ecc.

Gli alimenti che ci forniscono gli animali della fattoria.

DESTINATARI

Insegnanti delle classi scuola Primaria

DURATA

Annuale

ZONA DI ATTUAZIONE

Scuole provincia di Siena

SERVIZI E OPERATORI COINVOLTI

U.O. Veterinaria ASL7 di Siena

AVERE CURA DI SE STESSI

OBIETTIVI

Acquisizione dei comportamenti corretti di igiene personale

METODOLOGIE

E' importante informare i bambini dell'importanza della cura di se stessi e dell'igiene personale quale migliore prevenzione per il benessere personale , talvolta l'argomento è stato trattato con una serie di divieti piuttosto che come dimostrazione che la qualità della vita possa essere migliorata avendo cura di se stessi sotto tutti gli aspetti. E' necessario quindi insegnare ai bambini a prendere decisioni che consolideranno o miglioreranno le loro abitudini per ciò che riguarda la salute e l'igiene personale. indispensabile è la sensibilizzazione degli insegnanti affinché l'argomento possa essere inserito nelle attività didattiche e la promozione di comportamenti igienicamente corretti durante la permanenza in ambito scolastico.

L'iniziativa prevede un incontro di 2 ore

CONTENUTI

Informazioni sulla corretta cura igienica del corpo umano e informazioni sui comportamenti corretti d adottare al fine di tutelare la salute.

L'approccio, a seconda dell'età dei bambini, è di tipo interattivo e ludico.

DESTINATARI

Bambini della Scuola Primaria

DURATA

Annuale

ZONA DI ATTUAZIONE

Scuole provincia di Siena

SERVIZI E OPERATORI COINVOLTI

Operatori U.F. Igiene e Sanità pubblica

CRESCERE CON IL SORRISO

OBIETTIVI

Favorire l'assunzione di atteggiamenti e comportamenti positivi per la salute orale (Igiene orale, alimentazione ecc.) e ridurre i comportamenti a rischio (consumo frequente di dolci ecc) in età evolutiva.

- Incontro di presentazione ai Docenti
- Incontro di Informazione-Formazione per i genitori circa i contenuti che saranno proposti
- Incontro di educazione sanitaria da svolgersi in classe per indicare gli stili di vita più adatti a prevenire le malattie orali più diffuse: carie e parodontopatie attraverso l'illustrazione dei presidi preventivi essenziali: igiene orale, igiene alimentare, fluoroprofilassi

SEGUIRA' INVIO DEI MODULI.

DESTINATARI

Alunni scuola dell'Infanzia e scuola Primaria

DURATA

Annuale

ZONA DI ATTUAZIONE

Scuole provincia di Siena

SERVIZI E OPERATORI COINVOLTI

Odontoiatri del Servizio di Odontostomatologia della ASL7 di Siena

SCUOLA SECONDARIA DI 1 GRADO

PROGETTI

STILI DI VITA ED EDUCAZIONE ALIMENTARE

I Medici di Medicina Generale e di Pediatri di Libera Scelta esprimono una quota importante dell'attività sanitaria della Az. USL e sono quotidianamente impegnati nella gestione delle problematiche di salute di migliaia di cittadini in tutto il territorio della provincia di Siena. Questo osservatorio "privilegiato" associato alle conoscenze teoriche, ha consentito di sviluppare una crescente consapevolezza sull'importanza di prevenire e mantenere lo stato di salute, **soprattutto attraverso una specifica attività educativa rivolta alla promozione di un corretto stile di vita ed una corretta alimentazione, aspetti meno "considerati" perché "costantemente praticati"**

Un significativo gruppo ha costituito la "Coop Medici 2000", una cooperativa avente lo scopo di procurare strumenti ed organizzare attività che aiutino i medici ad accrescere la loro qualità professionale.

La Coop Medici 2000 con la consulenza di metodologia e di processo del dott. Martellucci Pietro congiuntamente al Dipartimento di Prevenzione ed all'U.O. di Educazione alla Salute dell'ASL 7 di Siena, anche a seguito ad indagine compiute nel territorio senese, ha elaborato un progetto che mira a fornire un concreto contributo per le problematiche sopra richiamate.

Il progetto **"PROMOZIONE DELLA SALUTE FOCALIZZATA SUGLI STILI DI VITA"** ha la sua naturale evoluzione nell'ambito scolastico per il ruolo educativo che è alla base della sua elaborazione ed è rivolto alle scuole primarie e secondarie di 1 o grado, con possibilità di estensione alle famiglie e gestire attraverso una programmazione tra Medici di famiglia ed Insegnati. Nel corso dell'anno scolastico 2008-2009 hanno richiesto l'intervento 78 classi di 28 diverse scuole che hanno consentito di raccogliere esperienza e notevole materiale elaborato statisticamente. Le fasi progettuali possono essere sinteticamente riassunte nelle seguenti iniziative:

- Incontro preliminare tra Insegnanti interessati e Medici di Famiglia per concordare obiettivi, metodi e contenuti nonché lo svolgimento del progetto ed eventuali adattamenti ad esigenze della singola scuola;**
- Fornitura di appositi questionari da somministrare agli alunni e studenti;
- Fornitura di supporto informatico contenente i dati rilevati in passato e schemi per l'eventuale riepilogo dei dati nelle singole classi;
- N° 2 incontri frontali** nelle classi individuate da parte di Medico di Medicina Generale o Pediatri di Libera Scelta appositamente formati, coordinati dalla Coop Medici 2000;
- Eventuali assemblee di genitori con la partecipazione di Medico di Medicina Generale o

Pediatri di Libera Scelta appositamente formati, coordinati dalla Coop Medici 2000; Qualora lo ritengano necessario gli Insegnati possono prenotare un incontro per l'illustrazione del progetto da parte di un Medico della Coop Medici 2000.

N.B. Compilare e riempire le parti interessate ed inviare via di fax al n. 0577/817459 Per ogni ulteriore informazione telefonare dr. Pozzi Maurizio. 348/3884898

EDUCAZIONE ALLA AFFETTIVITA' E SESSUALITA'

OBIETTIVI

Favorire la riflessione e la condivisione degli adulti (insegnanti e genitori) sui fattori che favoriscono nei bambini/e e negli adolescenti lo sviluppo psico-fisico-sessuale e la socializzazione, sostenendo i fattori protettivi individuali, familiari e ambientali per un buon rapporto con il proprio corpo, nelle relazioni e con le funzioni ludica, relazionale e riproduttiva della sessualità, prevenendo disagi e rischi dei bambini, dei pre-adolescenti e degli adolescenti nelle loro varie accezioni (disinformazione, pregiudizi, stereotipi, discriminazioni, abusi, molestie e violenze, disordini del comportamento alimentare, gravidanze precoci, malattie sessualmente trasmissibili)

Promuovere negli adulti di riferimento (genitori ed insegnanti) competenze educative ed operative al fine di promuovere tali fattori nei contesti di vita (scuola, famiglie) dei bambini/e e degli adolescenti

Condividere una cultura del riconoscimento delle differenze e del pari valore, opportunità e diritti nelle diversità di genere, di ruolo, di orientamento sessuale

Condividere una cultura del consenso, del rispetto e della non-violenza

Creare “un ponte” con gli operatori dei Consultori Giovani

METODOLOGIA

1 incontro con i genitori e insegnanti

2 incontri di 2 ore ciascuno con psicologo e ostetrica

CONTENUTI /AZIONI

Lavoro iniziale con gli adulti (insegnanti e genitori) condividendo contenuti e metodi e poi costruendo con le/ gli insegnanti competenze educative e didattiche per progettare e realizzare, trasversalmente nei contenuti ed occasioni didattiche, il lavoro con le classi (previa scelta concordata), con coinvolgimento attivo dei ragazzi/e e del gruppo classe mediante l'ausilio di schede teoriche, attivazioni individuali ed in piccolo gruppo.

DESTINATARI

Insegnanti e genitori, adolescenti delle classi terze delle Scuole Secondarie di I grado

DURATA

Annuale

ZONA DI ATTUAZIONE

Aziendale Zona Senese, Val di Chiana, Val d'Elsa, Amiata Val D'Orcia

Scuole provincia di Siena

SERVIZI E OPERATORI COINVOLTI

Psicologi e ostetriche dei Consultori adolescenti e della Sez. Educazione alla Salute ASL7 di Siena

UNPLUGGED

Progetto insegnanti Scuola Secondaria di I e II grado

Unplugged è un programma di prevenzione scolastica dell'uso di sostanze basato sul modello dell'influenza sociale. Disegnato da un gruppo di ricercatori europei, è stato valutato attraverso uno studio sperimentale randomizzato e controllato condotto in sette paesi europei. E' il primo programma europeo di provata efficacia. L'educazione alla salute della ASL di Firenze è referente del progetto per la Regione Toscana.

OBIETTIVI

Migliorare il benessere e la salute psicosociale dei ragazzi attraverso il riconoscimento ed il potenziamento delle abilità personali e sociali necessarie per gestire l'emotività e le relazioni sociali, e per prevenire e/o ritardare l'uso di sostanze

Favorire lo sviluppo ed il consolidamento delle competenze interpersonali

Sviluppare e potenziare le abilità interpersonali

Correggere le errate convinzioni dei ragazzi sulla diffusione e l'accettazione dell'uso di sostanze psicoattive, nonché sugli interessi legati alla loro commercializzazione

Migliorare le conoscenze sui rischi dell'uso di tabacco, alcol e sostanze psicoattive e sviluppare un atteggiamento non favorevole alle sostanze

METODOLOGIE

Attivo-esperienziali ed interattive, utilizzando tecniche quali role play, brain storming, discussioni di gruppo.

AZIONI

Corso di formazione rivolto agli insegnanti i cui obiettivi sono: conoscere il modello dell'influenza sociale e le life skills, apprendere la metodologia necessaria per lavorare in classe, conoscere la struttura, i contenuti e le attività del progetto

12 unità di 1 ora ciascuna condotte in classe dagli insegnanti

DESTINATARI

Insegnanti delle Scuole Secondarie di I e II grado (target studenti: 12-14 anni)

ZONA DI ATTUAZIONE

Aziendale Zona Senese, Val di Chiana, Val d'Elsa, Amiata Val D'Orcia

Scuole provincia di Siena

SERVIZI E OPERATORI COINVOLTI

Operatori del SerT – Zona Alta Val d'Elsa e operatori dell' Educazione alla salute ASL 7 di Siena

IN SOCCORSO AL 118

Il corretto uso dei servizi di emergenza-urgenza**OBIETTIVI**

Promuovere nell'ambito scolastico la conoscenza e l'appropriato utilizzo dei servizi di emergenza-urgenza.

OBIETTIVI SPECIFICI

Coinvolgere insegnanti di diverse discipline e fornire agli insegnanti i seguenti contenuti:

- modalità e funzionamento del numero telefonico 1-1-8;
- cosa fare e non fare in attesa dei soccorsi
- caratteristiche e modalità d'accesso del servizio di pronto soccorso
- definire TRIAGE ed il funzionamento dei "codici colore"
- caratteristiche e modalità d'accesso del servizio di continuità assistenziale

METODOLOGIA

Gli insegnanti, destinatari intermedi del progetto, dopo aver acquisito conoscenze tramite formazione dedicata, articoleranno il progetto formativo all'interno dei diversi ambiti curriculari. In tali attività potranno avvalersi della collaborazione degli operatori della ASL.

CONTENUTI

Modalità e funzionamento del numero telefonico 1-1-8

Cosa fare e cosa non fare in attesa dei soccorsi

Caratteristiche e modalità di accesso del servizio di Pronto Soccorso

Definizione di *Triage* ed il funzionamento dei "codici colore"

Caratteristiche e modalità di accesso del servizio di continuità assistenziale

First aid – BLS

DESTINATARI

Destinatari intermedi: insegnanti delle scuole individuate

Destinatari finali: studenti e famiglie

DURATA

Annuale

ZONA DI ATTUAZIONE

Aziendale: Zona Senese, Val di Chiana, Val d'Elsa, Amiata Val D'Orcia

Scuole provincia di Siena

SERVIZI E OPERATORI COINVOLTI

Operatori Sez. Educazione alla Salute e operatori Dipartimento Emergenza-Urgenza - Associazioni di volontariato

GLI ANIMALI DEL NOSTRO TERRITORIO

OBIETTIVI

Fornire al personale docente elementi per una corretta gestione del rapporto con gli animali da reddito presenti nel nostro territorio così da consentirne poi la divulgazione agli studenti.

Far conoscere ai bambini la conoscenza della realtà zootecnica del nostro territorio

OBIETTIVI SPECIFICI

Fornire gli strumenti per una corretta gestione del rapporto con gli animali da compagnia

METODOLOGIA

L'iniziativa prevede un incontro di due ore con l'utilizzo di materiale audio visivo e consegna di materiale da utilizzare per la diffusione degli argomenti agli studenti. Gli incontri sono rivolti agli insegnanti, alle Direzioni Didattiche ed agli Istituti Comprensivi che ne facciano richiesta.

AZIONI

Fornire gli strumenti per una corretta gestione del rapporto con gli animali da compagnia

CONTENUTI

Tipologie di allevamento: familiare intensivo, estensivo

Gli animali delle nostre aziende, dal cane alla mucca, passando per conigli, capre e pecore, galline ecc.

Gli alimenti che ci forniscono gli animali della fattoria.

DESTINATARI

Insegnanti delle classi scuola Primaria

DURATA

Annuale

ZONA DI ATTUAZIONE

Scuole provincia di Siena

SERVIZI E OPERATORI COINVOLTI

U.O. Veterinaria ASL7 di Siena

IO E GLI ANIMALI

Corso per la sicurezza il corretto rapporto con gli animali da compagnia

OBIETTIVI

Fornire al personale docente elementi per la conoscenza ed il corretto rapporto con gli animali da compagnia
Educare i ragazzi ad un responsabile ed equilibrato rapporto con gli animali da compagnia

METODOLOGIE

L'iniziativa prevede un incontro di 2 ore per gli insegnanti con l'utilizzo di materiale audiovisivo e consegna di materiale da utilizzare per la diffusione degli argomenti agli studenti. Gli incontri sono rivolti ai circoli Didattici/Istituti Comprensivi che ne facciano richiesta.

CONTENUTI

Conoscenza degli animali da compagnia:

- quali sono e quanti vivono nelle nostre case
- come scegliere un animale da compagnia. Luci ed ombre di un rapporto
- problematiche sanitarie
- la comunicazione del cane e del gatto
- L'anagrafe canina
- il randagismo e la piaga dell'abbandono degli animali
- i numeri dell'abbandono
- la campagne contro l'abbandono
- la pet therapy

DESTINATARI

Insegnanti della Scuola Primaria

DURATA

Annuale

ZONA DI ATTUAZIONE

Aziendale: Zona Senese, Val di Chiana, Val d'Elsa, Amiata Val D'Orcia

Scuole provincia di Siena

SERVIZI E OPERATORI COINVOLTI

U.O. Veterinaria ASL7 di Siena

SCUOLA SECONDARIA DI 2 GRADO

PROGETTI

I TUTOR DELLA SALUTE

Corso per la sicurezza in auto e in bici

OBIETTIVI

L'obiettivo generale di questo progetto è di ridurre i casi di trauma pediatrico, in particolare quelli causati dal mancato utilizzo del casco in bicicletta e dal mancato o sbagliato uso dei sistemi di sicurezza (cintura, seggiolino, rialzo).

OBIETTIVI SPECIFICI

Cambiare il comportamento dei bambini in modo che indossino il casco ogni volta che vanno in bicicletta
 Cambiare il comportamento dei genitori in modo che facciano indossare sempre le cinture di sicurezza ai loro bambini o mettano i loro bambini sul seggiolino o sul rialzo (in base alle diverse età) ogni volta che viaggiano in macchina

METODOLOGIE

Un corso per ogni classe nelle scuole elementari (max 30 studenti).

Il corso sarà svolto dai "tutor della salute", ragazzi fra 16-21 anni di età, della scuola secondaria di II grado, formati da medici del Trauma Team del Meyer, per diventare Tutor della Salute.

I Tutor terranno ai bambini dai 5 ai 12 anni lezioni sul trauma, in particolare sull'importanza di indossare il casco e sull'uso corretto del seggiolino/rialzo/cintura. Gli incontri saranno di 1 ora per classe.

Gli interventi saranno programmati in base alla disponibilità delle scuole.

AZIONI

Contrattazione iniziale per contestualizzare il percorso di collaborazione (giorni/orari degli incontri)

Costruzione e distribuzione agli insegnanti del calendario e di tutte le informazioni necessarie

Percorso di formazione con ogni classe (un incontro di 1 ora ciascuno)

Distribuzione di un questionario agli studenti per misurare l'apprendimento (1 mese e 2 mesi dopo l'intervento)

Condivisione dei risultati tramite un incontro o via posta elettronica

CONTENUTI

Corso di formazione rivolto agli studenti della scuola elementare su:

1. Sicurezza in macchina (seggolini, rialzi, cintura, sedile posteriore)
2. Sicurezza in bici (l'importanza del casco)

DESTINATARI

"Tutor della salute", ragazzi fra 16-19 anni di età

Bambini fra 5 e 12 anni delle scuole della Zona Val d'Elsa e, indirettamente, i loro genitori.

DURATA

Annuale

ZONA DI ATTUAZIONE

Scuole provincia di Siena

SERVIZI E OPERATORI COINVOLTI

Educazione alla Salute ASL7 di Siena

Dipartimento Emergenza Urgenza ASL7 di Siena

Interventi per il benessere dei giovani in ambito scolastico

Rivolto alle scuole che hanno aderito al progetto

OBIETTIVI

Promuovere competenze relazionali per favorire il benessere degli studenti, insegnanti e genitori.

OBIETTIVI SPECIFICI

- aumentare le competenze didattiche degli insegnanti relative alle Life Skills atte a potenziare le abilità di vita degli studenti
- favorire nei ragazzi lo sviluppo delle competenze cognitive- emotive e relazionali per favorire comportamenti positivi per la salute
- diffondere nei genitori la cultura delle LSE/PE

METODOLOGIE

Life skills education

AZIONI

Formazione insegnanti 12 ore tenuto dalla dott.ssa Barbara Quadernucci di LIFE SKILLS ITALIA-,coadiuvati dagli operatori della Sez. Educazione alla salute.

CONTENUTI

- benessere e salute
- educare ad esercitare le life skills a scuola
- competenze emotive e modelli di riferimento
- competenze relazionali di base
- consapevolezza di sé e riconoscimento dei propri pattern emotivi
- ottimismo e motivazione
- empatia e confini
- l'educatore come leader "creatore di benessere" e "promotore della salute"

DESTINATARI

Insegnanti, studenti, genitori

DURATA

Annuale

ZONA DI ATTUAZIONE

Scuole che hanno aderito al progetto

SERVIZI E OPERATORI COINVOLTI

Operatori Sez. educazione alla Salute

DONARE SANGUE E ALTRI TESSUTI

LA SCELTA GIUSTA

OBIETTIVI

Favorire la formazione di una cultura della donazione e della solidarietà attraverso interventi di informazione e sensibilizzazione.

Condividere fra insegnanti, operatori dell'Azienda Sanitaria e Associazioni del Volontariato percorsi educativi che sviluppino la cultura solidarietà nella donazione

METODI

Partecipazione attiva di studenti ed insegnanti ad incontri con esperti e con le associazioni dei donatori; proiezioni di video; messa a disposizione di materiale informativo; visite guidate ai Servizi Trasfusionali dell' Azienda ASL7 di Siena; giornate dedicate.

AZIONI

Un incontro di 2 ore in ciascuna classe (eventualmente da accorpare 2 -3 classi)

DESTINATARI

Classi 4 e 5 scuola secondaria di secondo grado

CONTENUTI

Aspetti bioetici: elaborazione di percorsi per lo sviluppo della cultura della solidarietà nelle scuole

Aspetti storici, antropologici, filosofici e psicologici: la solidarietà e la donazione, i Servizi Trasfusionali dei Presidi Ospedalieri della ASL7 di Siena ; il ruolo delle Associazioni dei Donatori (AVIS, FRATRES, PUBBLICA ASSISTENZA) nello sviluppo della cultura della solidarietà.

Aspetti scientifici e medico legali: il sangue, le modalità di donazione; principi del consenso informato; criteri di prevenzione per il donatore ed il ricevente

DURATA

Annuale

ZONA DI ATTUAZIONE

Scuole provincia di Siena

SERVIZI E OPERATORI COINVOLTI

Sez. Educazione alla salute, Servizi Trasfusionali dei presidi ospedalieri dell'Alta Val d'Elsa, Ospedale Val di Chiana, Ospedale Amiata, Operatori delle Associazioni Donatori di sangue: AVIS, FRATES, PUBBLICA ASSISTENZA

DONARE ORGANI LA SCELTA GIUSTA

OBIETTIVI

Favorire la formazione di una cultura della donazione e della solidarietà attraverso interventi di informazione e sensibilizzazione.

Condividere fra insegnanti, operatori dell'Azienda Sanitaria Ospedaliera Associazioni del volontariato percorsi educativi che sviluppino la cultura solidarietà nella donazione

METODI

Partecipazione attiva di studenti ed insegnanti ad incontri con esperti e con le associazioni dei donatori; proiezioni di video; messa a disposizione di materiale informativo;

AZIONI

Un incontro di 2 ore in ciascuna classe (eventualmente da accorpate 2 -3 classi)

DESTINATARI

Classi 5 scuola secondaria di secondo grado

CONTENUTI

Il trapianto di organi è ormai una realtà terapeutica consolidata e insostituibile nella cura delle affezioni croniche irreversibili come la cirrosi epatica, l'insufficienza renale cronica, le cardiopatie gravi. Nel campo della donazione degli organi l'Italia ha raggiunto risultati di tutto rispetto nel panorama europeo, classificandosi al secondo posto in Europa dopo la Spagna.

Nonostante questo, per quanto riguarda gli organi, la domanda di trapianti è di gran lunga superiore alla disponibilità degli organi donati, per cui le liste di attesa si allungano inesorabilmente ed ancora oggi una buona parte delle persone in attesa di trapianto muore prima che questo possa essere fatto. E' necessario, quindi, mantenere ed incrementare l'attività di donazione. Il progetto, quindi, si propone di potenziare e sostenere, soprattutto tra i giovani, la "cultura della donazione" in modo da poter garantire, anche per il futuro, un volontariato del dono che mantenga o potenzi il tasso annuale delle donazioni di organi, tessuti e cellule. I giovani costituiscono un elemento chiave per far passare la "cultura del dono" ponendosi anche come tramite per giungere all'interno della famiglia, delle amicizie, della società.

DURATA

Annuale

ZONA DI ATTUAZIONE

Scuole provincia di Siena

SERVIZI E OPERATORI COINVOLTI

Sez. Educazione alla salute, Servizi

SALUTE: una questione di stile

Promozione della salute attraverso un corretto stile alimentare

OBIETTIVI

Promozione della salute attraverso un corretto stile alimentare e la conoscenza degli alimenti
Prevenzione di sovrappeso, obesità e DCA
scelta consapevole degli alimenti

METODI

Questionari di conoscenza
Lezione frontale, discussione interattiva, simulazioni

CONTENUTI

Fabbisogni nutrizionali del target
I cinque gruppi di alimenti
Gli alimenti di origine animale: quali sono e quale importanza hanno nella nostra vita
Scelte e combinazioni per una alimentazione corretta
La sicurezza alimentare: definizione e concetti generali
Come viene garantita la sicurezza degli alimenti di origine animale
Scelta degli alimenti attraverso la lettura dell'etichetta
Stili alimentari e mode

DESTINATARI

Studenti Classi 3° 4° scuole secondarie di secondo grado

DURATA

Gennaio – aprile 2013

ZONA DI ATTUAZIONE

Scuole provincia di Siena

SERVIZI E OPERATORI COINVOLTI

Dietista e Medici del Dipartimento di Prevenzione-Igiene e Sanità Pubblica ASL7 di Siena

CONTRACCEZIONE E PREVENZIONE DELLE MALATTIE SESSUALMENTE TRASMESSE

OBIETTIVI

Fornire conoscenze generali sulle malattie sessualmente trasmesse e sulle modalità di trasmissione,
Prevenire le gravidanze indesiderate
Accompagnare i ragazzi verso l'acquisizione di specifiche e corrette attitudini comportamentali per la prevenzione dell'esposizione
Saper riconoscere e gestire le situazioni a rischio.

METODI

1 incontro di 2 ore, discussione, proiezione di slide video che offra spunti di discussione sugli stili di vita e comportamenti corretti.

* Proponiamo in alternativa all'incontro in classe, la metodologia della peer education (educazione tra pari) in una classe pilota di terza o quarta che effettui l'intervento nelle classi seconde.

La peer education riconosciuta come metodologia efficace per la fascia adolescenziale (promossa dall'Organizzazione Mondiale della Sanità) si basa sulla comunicazione tra coetaneo e coetaneo e rappresenta lo strumento per trasferire informazioni all'interno del gruppo dei pari, favorendo atteggiamenti che promuovano il benessere della persona. Gli adolescenti diventano soggetti attivi della propria formazione e responsabili in prima persona della propria educazione.

CONTENUTI

Acquisizione delle informazioni relative alle malattie sessualmente trasmissibili.
Fornire conoscenze generali sulla contraccezione

DESTINATARI

Studenti Classi 3° scuole secondarie di secondo grado

DURATA

Anno scolastico

ZONA DI ATTUAZIONE

Aziendale Zona Senese, Val di Chiana, Val d'Elsa, Amiata Val D'Orcia
Scuole provincia di Siena

SERVIZI E OPERATORI COINVOLTI

Assistenti sanitarie e Medici del Dipartimento di Prevenzione- ostetriche Consultorio Adolescenti

NORME PER LA SICUREZZA NEI LUOGHI DI LAVORO - ZONA VAL D'ELSA

OBIETTIVI

Aumentare le conoscenze di base in materia di sicurezza ed igiene del lavoro.

METODI

Per le **SCUOLE AD INDIRIZZO TECNICO** viene proposto un pacchetto formativo per le classi 5° di 6 ore suddivise in tre moduli.

Per le **SCUOLE NON AD INDIRIZZO TECNICO** viene proposto un pacchetto formativo per le classi 5° di 2 ore in unico modulo i contenuti riguardano in maniera generale il problema rischio-danno-pericolo

CONTENUTI

Educare gli studenti a porre attenzione ai potenziali rischi, per cambiare atteggiamenti scorretti e potenzialmente pericolosi durante le esercitazioni pratiche di laboratorio in ambito scolastico. Contribuire alla formazione di futuri lavoratori già preparati all'idea della prevenzione dei rischi. Aumentare le conoscenze di base in materia di sicurezza ed igiene del lavoro.

Formulare ipotesi di lavoro per gestire l'attività di prevenzione e protezione nella scuola.

DESTINATARI

Studenti Classi 5 ° scuole secondarie di secondo grado

DURATA

Annuale

ZONA DI ATTUAZIONE

Scuole Zona Alta Val D'Elsa

SERVIZI E OPERATORI COINVOLTI

Medici e tecnici della Prevenzione e Sicurezza nei luoghi di lavoro del Dipartimento di Prevenzione

PROGRAMMA PREVENZIONE DIPENDENZE

ZONA SENESE

Le proposte di intervento, alcune delle quali in collaborazione con l'U.F. Salute Mentale Adulti, saranno precedute da un'attenta analisi del contesto Scuole in cui è richiesto l'intervento; l'analisi suddetta è effettuata con i referenti delle singole Scuole.

In caso di adesione a più interventi da parte di una stessa Scuola, ci riserviamo di garantire almeno un intervento per Scuola.

Non sono previsti interventi diretti degli operatori su singole classi (eventuali richieste di lavoro su singole classi saranno valutate in base alle risorse disponibili).

3) Proposta: Percorsi di Autostima, di Autoconsapevolezza e d'Intelligenza Emotiva nella promozione della salute e del benessere nella scuola.

OBIETTIVO GENERALE:

Promuovere l'individuazione di capacità e di risorse personali rivolte a migliorare i processi della comunicazione, del benessere personale e della gestione dello stress.

TARGET

Il percorso è rivolto agli studenti delle classi II e/o delle classi III delle scuole medie superiori che ne facciano richiesta, entro il 15 novembre 2013.

METODOLOGIE

Si prevedono 2-3 incontri con i gruppi-classe, modulando il contesto, al fine di poter lavorare con modalità attive e partecipate da parte dei singoli studenti.

In considerazione delle limitate risorse professionali da parte della Az. USL7 destinate al progetto, sarà privilegiata l'attuazione nelle scuole che dispongano di un gruppo di insegnanti motivati a parteciparvi in modo collaborativo, non solo sul piano organizzativo ma anche disponibili ad inserire spunti di contenuto e di ricerca, all'interno della propria disciplina d'insegnamento, laddove possibile.

INDAGINE DI PREVALENZA SULL'IPERTENSIONE GIOVANILE NELLE SCUOLE SECONDARIE DI II grado della ZONA ALTA VAL D'ELSA

OBIETTIVI

sottoporre a screening per l'individuazione dell'ipertensione arteriosa gli studenti dell'ultimo anno delle scuole superiori della Val D' Elsa, circa 600 studenti, per aiutare a introdurre cambiamenti dello stile di vita per aumentare il benessere delle persone affette da ipertensione attraverso un miglioramento della dieta dell'attività fisica e l'eliminazione di abitudini dannose per la salute: fumo, abuso di alcool, vita sedentaria.

Lo **SCREENING** si svolge in 3 tempi:

- 1) **RACCOLTA DI BREVI NOTIZIE ANAMNESTICHE**, misura di peso, altezza e circonferenza addominale, rilievo della pressione in due misurazioni separate. Tempo occorrente 10'
- 2) Nelle persone in cui la media dei due rilievi dovesse rivelare **valori pressori** elevati sarà ripetuta in un altro giorno una nuova doppia misurazione di conferma.
- 3) Dopo 6 mesi lo studente con diagnosi di ipertensione verrà contattato telefonicamente per sapere se è in cura per l'ipertensione

Tutti i rilievi vengono archiviati, l'analisi statistica che ha lo scopo di rilevare la prevalenza dell'ipertensione giovanile verrà effettuata centralmente in regione; la partecipazione è su base volontaria; deve essere sottoscritto un consenso all'utilizzo dei dati (legge sulla privacy).

A chi viene diagnosticata l'ipertensione o la pre-ipertensione viene consegnata una comunicazione per il medico di famiglia. Partecipa allo studio tutta la regione ma dall'inizio sono coinvolte oltre alla Val D' Elsa Senese: Livorno città, Lucca e provincia, zona Nord di Firenze.

Per favorire il successo dell'iniziativa, tenendo conto che i partecipanti sono maggiorenni, che possono essere interessati ad occuparsi attivamente ed in prima persona della propria salute sarebbe opportuno organizzare incontri a gruppi di classi, nell'imminenza dello screening, dove infermieri e medici del reparto potrebbero illustrare più in dettaglio gli scopi dell'iniziativa, approfondendo la conoscenza dei comportamenti che aiutano a migliorare lo stato di salute prevenendo l'ipertensione. Durante questi incontri una breve presentazione con diapositive e la distribuzione di materiale informativo sull'ipertensione edito dalla USL 7 potrà rendere più efficace l'iniziativa educativa.

C.I.C. CENTRI ASCOLTO

(D.P.R. 309/90 Art. 106 - Direttiva Ministeriale 23/9/1996 n. 660)

OBIETTIVI

Favorire il rapporto fra scuola e territorio in un lavoro di rete con i servizi socio-sanitari, educativi, e di socializzazione ecc.

Promuovere la partecipazione attiva degli studenti che possono esprimere i loro bisogni e richiedere/proporre attività ed iniziative nell'ambito scolastico

Facilitare la conoscenza e l'utilizzo dei servizi della Azienda Sanitaria di Siena e delle altre strutture del territorio

Orientare situazioni di disagio individuale e di gruppo

Promuovere corretti stili di vita in modo da contrastare la diffusione di comportamenti a rischio

Sostenere gli operatori scolastici ad attivare progetti interistituzionali sui temi dell'educazione alla salute

Fornire ai ragazzi la possibilità di ascolto e consulenza direttamente nel loro ambiente di vita, sia a livello individuale che di piccolo gruppo. Informazioni sui servizi per i giovani ed eventuale invio-
"accompagnamento".

METODOLOGIE

Ascolto/Counseling individuale,

AZIONI

Incontri di programmazione/formazione con gli insegnanti referenti e coinvolti nel progetto

Interventi di counseling tecnico professionale di ascolto, consulenza ed informazione in relazione a difficoltà individuali e di gruppo rivolto a studenti, insegnanti e genitori

Incontri di verifica con gli insegnanti

DESTINATARI

Studenti delle Scuole secondarie di secondo grado

DURATA

Annuale

ZONA DI ATTUAZIONE

Territorio Aziendale

SERVIZI E OPERATORI COINVOLTI

Dipartimento di Coordinamento Tecnico delle Dipendenze Ser.T

Assistenti sociali, educatori professionali, psicologi

SCHEDA DI ADESIONE ANNO SCOLASTICO 2014- 2015

(da compilare una per ogni progetto)

AZIENDA SANITARIA N. 7 DI SIENA - EDUCAZIONE ALLA SALUTE

SCUOLA:

Via/Piazza

Telefono..... Fax.....

email.....

TITOLO DEL PROGETTO:.....

(Se previsti interventi con le classi)

L'Insegnante Referente Educazione alla Salute
(nome cognome e firma)

Il Dirigente Scolastico
(nome cognome e firma)

SCHEDA DA INVIARE A:

PER LA ZONA VAL DI CHIANA **Adriana Tonini:** a.tonini@usl7.toscana.it

PER LA ZONA VAL D'ELSA E SENESE **Paola Pedani** p.pedani@usl7.toscana.it

PER LA ZONA AMIATA VAL D'ORCIA **Francesca Baiocchi** f.baiocchi@usl7.toscana.it

NOTE alla SCHEDA

La scheda allegata ad ogni singolo progetto deve essere inviata a:

- essere compilata in tutte le sue parti;
- condivisa ed approvata dagli organismi scolastici;
- inserita nel POF annuale della scuola;
- firmata dall'Insegnante referente per l'educazione alla salute della scuola;
- inviata alla Sez. Educazione alla Salute nei tempi previsti.

Le richieste verranno:

- raccolte dai referenti zionali dell'Educazione alla Salute aziendali;
- valutate a livello aziendale per una equa distribuzione delle risorse e per individuare il più appropriato incrocio tra domanda e offerta "di salute".

La definizione operativa delle azioni progettuali sarà svolta attraverso contatti diretti tra Educazione alla Salute e la Scuola. In tale contesto verranno analizzate tutte le esigenze della scuola e calibrato ogni progetto alla singola realtà per la migliore realizzazione (tempi, metodi, risorse) durante l'anno scolastico.